



## 세상 모든 근심을 우리가 다 감당할 순 없지만 병들어 서러운 마음만은 없게 하리라 인천사랑병원 사회사업팀 이수경 계장



인천사랑병원 사회사업팀 이수경 계장

인천남구 주안동에 위치한 인천사랑병원은 오랫동안 지역과 함께 성장해 온 종합병원입니다. 또한 지역주민들의 의료적 인 부분만이 아닌 복지 부분에 있어서도 노력하고 있습니다.

이러한 인천사랑병원의 의료복지지원을 이끌어가는 사회사업팀의 이수경 계장을 만나 지역을 위해 병원이 노력하는 복지, 지역과 병원이 함께 나아가야 할 길에 대해 이야기를 나누고 왔습니다.

**Q. 인천사랑병원과 계장님에 대한 소개 부탁드립니다.**

인천사랑병원은 과거 세광병원 건물을 인수하여 1998년 11월에 개원한 지금까지 18년 간 운영된 종합병원입니다.

저희는 지역주민들이 병원으로 오는 문턱을 낮추고자 설립되었기에, 다른 병원 에 비해 다수의 사회사업을 실시하였습 니다.

그 일환으로 1999년 1월 제1 사회복지사로 병원에 입사하였습니다. 현재는 이 상한 일이 아니지만 당시로서 병원에 사 회복지사가 있는 곳은 그리 많지 않았습 니다. 사회사업에 대해 선구적인 생각을 한 결과물입니다.

**Q. 지역의 의료복지를 위해 노력하고 있는 사회사업팀의 업무에 대해 설명해주세요.**

병원을 방문하는 지역주민들의 치료의 방해가 되는 심리·사회·경제적인 부분 을 최소화하여 질병치료의 집중할 수 있 게 지원하는 역할을 합니다.

사회사업팀을 방문하시는 지역주민들 의 90%가량의 문제는 경제적인 문제입니 다. 또한 심리적인 문제와 퇴원 후의 계 획 등 다양한 어려움을 가지고 찾아옵니 다.

이러한 분들을 돕기 위해 의료적인 부 분과 환자의 상태확인, 치료계획에 맞춰 도울 방법을 다방면으로 찾습니다.

**Q. 일을 하면서 가장 힘든 점이 있 다면?**

첫 번째로 방문하시는 환자들 사회사 업팀에 과도하게 의존한다는 점이 있습니 다. 저희가 모든 문제를 해결해 줄 수 있 으리라는 마음을 가지고 찾아오시는 경 우가 많은데, 최소화 할 수 있는 길을 알려 드리는 것 뿐 모든 문제를 해결해드리기 는 힘듭니다.

또한 병원이기에 큰 자본력을 가지고 문제를 해결해 줄 수 있으리라는 편견 또 한 일을 함에 있어 힘든 점입니다.

**Q. 지역의 의료복지에 있어 가장 중요 하게 생각하는 점이 있다면?**

지역과 병원이 서로 이해하고 친밀한 관계가 되어야 한다고 생각합니다. 그러 한 관계형성이 되지 않을 시에 대상자 즉 지역주민들이 힘들어지는 상황이 벌어집 니다. 지역과의 긴밀한 움직임이 필요하 고 이에 따라 병원에서 사회복지사의 역 할이 중요하다고 생각합니다.

**Q. 앞으로의 계획과 지역주민들에게 한마디**

‘세상 모든 근심을 우리가 다 감당할 순 없지만 병들어 서러운 마음만은 없게 하리라’ 저희 병원의 설립이념이자, 환자 가 아닌 사람으로 보기 위해 항상 제 마 음을 잡아주는 문구입니다. 앞으로도 저 희는 건강한 남구, 안전한 남구를 만들기 위해 항상 이 마음 변치 않고 노력할 것 입니다.

## 체계적인 자원봉사를 위해 오늘도 힘써 배우는 남구자원봉사대학



강의 중인 모습



교육과정

‘자원봉사는 사회 또는 공공의 이익을 위한 일을 자기 의 지로 행하는 것을 말한다.’ 자원봉사의 사전적인 의미입니 다.

이렇게 자발성을 띤 자원봉사를 사회와 공공의 더욱 효 과적이고 체계적으로 봉사하고자 공부를 하는 사람들이 있 습니다.

인천 남구 소성로에 위치한 인천남구종합자원봉사센터에 서 지금까지 3년 동안 운영한 ‘남구자원봉사대학’에 대해 알기 위해 정무호 소장과의 인터뷰를 진행한 이후 문희숙 수 강생과도 인터뷰를 진행하였습니다.

**Q. 남구자원봉사대학에 대한 설명 부탁드립니다.**

저희 남구자원봉사대학은 2015년부터 운영되어 지금까지 약 3년 동안 진행되어 지고 있습니다.

지역사회 내 주민 및 자원봉사자들을 대상으로 봉사활동 에 필요한 전문적 지식 습득과 봉사 역량 강화 및 자원봉사 자가 재능 나눔 강사로 활동 가능하도록 운영하는 것이 저 희의 목표입니다. 올해 84명의 신청자 분들과 함께 강의를 진행하고 있습니다.

**Q. 남구자원봉사대학의 교육내용에 대해 설명해주 세요.**

1학기에 10회기 교육이 진행되고, 1년간 총2학기 교육으 로 나뉘어집니다.

그 중 처음 1학기는 공통분야 통합교육이 진행되고 2학기 에는 4개의 분야(도서관활동가, 자원봉사 교육전문가, 환경 활동가, 건강안전관리자)로 나뉘 분야별 전문교육일정으로 진행됩니다.

체계적이고 전문적인 교육으로 진행된다는 입소문이 퍼 져, 첫 교육에 비해 신청자의 연령이 낮아지고 기존에 사회 에서 활동하던 사람들의 수가 많이 증가하였습니다. 이에 따라 깊이 있는 자원봉사대학의 운영이 가능해졌습니다.

**Q. 남구자원봉사대학의 자랑과 특징이 있다면?**

전문적 지식을 가지고 자원봉사의 효과성과 효율성을 극

대화 할 수 있는 저희 2학기 20회기의 교육과정은 전국 유일 의 커리큘럼입니다. 또한 교육과정을 다 마친 후에도 수강 생들에게 자원봉사와 관련하여 지속적인 피드백이 진행되 어 자원봉사의 지속성을 증가시키기 위해 노력하고 있습니 다.

**Q. 자원봉사를 원하는 지역주민들에게 한마디.**

봉사에 대한 지역주민들의 인식이 새로워졌으면 좋겠습 니다. 과거 봉사활동은 순수한 마음에서 발생하여 진행되어 오던 것이 대부분입니다. 하지만 후에 봉사활동에 있어 보 상심리가 생기기 시작하였습니다.

그러한 봉사에서 벗어나 봉사에 대한 원칙적인 기본이념 과 철학을 가지고 다시 기본으로 돌아와야 할 것입니다. 대 가와 보상보다는 자신의 만족감과 성취감을 가지고 하는 것 이 오랫동안 진정으로 봉사활동을 할 수 있을 것입니다.

**Q. 앞으로의 계획이 있다면?**

현재 남구의 자원봉사자는 총 6만명이 등록되어있습니다. 이 자원봉사자의 수가 저희 자원봉사대학을 통해 2배 정도 늘어났으면 좋겠습니다.

그렇게 늘어난 봉사자들이 봉사에 대한 진정성을 가지고 지속적인 자원봉사를 할 수 있도록 최대한 지원하는 것이 저희의 목표입니다.

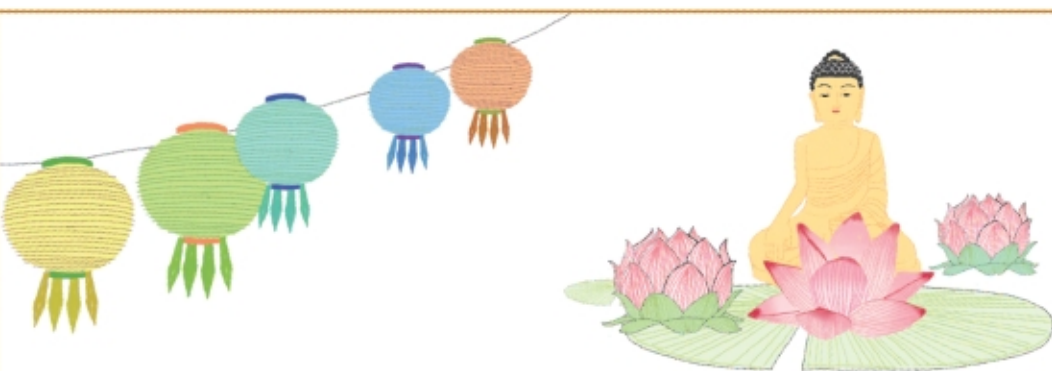
수강생 대표 문희숙 수강생

**Q. 자원봉사대학에 관심 있는 지역주민들에게 한 마디.**

제 마음이 지치고 힘들 때 자원봉사를 하면 마음이 편안 해짐을 느낍니다. 자기중심적인 삶을 살다 타인의 삶을 느 끼며 나의 문제가 작은 것임을 느끼기 때문입니다. 본인한 테 맞는 봉사를 하며 살아가면 마음이 한층 더 여유로운 삶 을 살아갈 수 있으리라 생각합니다.

이러한 자원봉사를 남구자원봉사대학을 다니면, 질 높은 교육으로 받으며 한층 더 본인의 성장의 기회가 될 수 있습 니다.

## 2561년 부처님 오신날 봉축 법요식



불기 2561년 ‘부처님 오신 날’을 맞이하여 대한불교조계종 수미정사에서 오는 5월 3일 봉축 법요식이 진행됩니다.

‘부처님 오신 날’의 뜻은 ‘우리 모두가 세상의 주인공이며 존귀한 존재임을 일깨우기 위함이며, 이는 곧 모든 인간이 성별과 나이, 사상과 종교, 빈 부 등 모든 차별에서 해방되어야 한다는 대자유의 선언’입니다.



올해 봉축표어로 ‘차별 없는 세상, 우리가 주인공’이 선정되었습니다. 모든 사람은 본래부터 부처가 될 수 있는 성품 곧 자성불을 지니고 있습니 다. 자성불은 내면에 원만구족하고 지공무사하며 청정무애한 부처의 속성 으로서, 부처님 오신 날 방문하시는 모든 이들이 자성불을 찾아 차별 없는 세상을 만들 수 있는 행사를 준비하였습니다.

이 날 진행되는 봉축법요식은 총 3부로 나누어져서 진행됩니다.

먼저 1부는 ‘아기 부처님 나투셨네’라는 주제를 가지고 오전 10시 30분 부터 소의경전 봉독을 시작으로 저소득층 자녀 장학금 전달과 미추홀종합 사회복지관 후원금 전달을 통하여 나눔의 기쁨을 함께할 수 있는 ‘자비의 나눔행사’가 법회와 함께 진행됩니다.

이어 2부 ‘어울림 한마당’은 오후 2시부터 진행되며 ‘부처님 오신 날’을 맞아 불자들 간의 정을 나누며 어울릴 수 있는 다양한 공연과 행사들로 준 비되어 있습니다.

신명나는 풍물놀이를 시작으로, 간파빠야 천진법당, 실버합창단, 기타동 호회, 초청가수들의 공연 등 다채롭고 화려한 공연이 진행될 예정입니다. 마지막 순서로 6시부터 진행되는 3부 점등법회 및 산사음악회는 저녁 종 성 소리로 아름다운 연등 밑에서 산사음악회가 진행됩니다.

선선한 봄바람이 불어오는 고즈넉한 저녁 시간, 음악과 함께 ‘부처님 오 신 날’의 의미를 다시 한 번 깨달을 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다.

‘부처님 오신 날’ 불자 여러분들이 다함께 모여 부처님 오신 날의 뜻을 마음 속 깊은 곳에 되새길 수 있는 뜻깊은 하루가 되길 바라며 많은 참석 부탁드립니다.





## 복지관 소식



### 시민기자양성교육 '나도 기자다!' 1기 2회차 교육

- ▶ 일시 : 2017년 4월 3일(월)
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관 3층 소회의실
- ▶ 내용 : 시민기자양성교육과정 '나도 기자다!' 교육 진행



### 누리봄봉사단 봄 나들이

- ▶ 일시 : 2017년 4월 11일(화)
- ▶ 장소 : 인면도, 허브농원
- ▶ 내용 : 미추홀종합사회복지관 누리봄봉사단 허브농원 관람, 바다산책 봄 나들이



### 남구 21개동 주민센터 실무자 간담회

- ▶ 일시 : 2017년 4월 12일(수)
- ▶ 장소 : 송의보건지소 5층 교육장
- ▶ 내용 : 남구 종합사회복지관 거점 복지공동체 사업 실무자 간담회



### 미추홀 문화체험 프로젝트 [오감만족]

- ▶ 일시 : 2017년 4월 12일(수)
- ▶ 장소 : 인천종합문화예술회관
- ▶ 내용 : 인천시립극단공연 열하일기만보 관람



### (재)데상트스포츠재단과 함께하는 빙상스포츠 교실 'COLD, ICE, BABY'

- ▶ 일시 : 2017년 4월 19 (수)
- ▶ 장소 : 선학국제방상경기장
- ▶ 내용 : (재)데상트스포츠 재단과 함께하는 빙상스포츠 교실로서 4월 부터 11월까지 총 8개월 진행되는 스케이트 교육



## 사단법인 미추홀공덕회 소식

### 영산정사 불교문화원 무료급식 자비나눔실천



지난 21일 무료급식에 필요한 쌀 200KG과 가래떡, 토마토 등 먹을 거리를 장만해 영산정사 불교문화원 어르신 무료 급식소를 방문하였습니다.

남구 송의동 지역에 60여명의 이용 어르신들을 위해 직접 따뜻한 식사 한 끼를 대접드리고 식사가 부족하진 않은지 눈을 맞추고 손을 잡으며 안부를 살피었습니다.

미추홀공덕회 이사장 종연 스님께서는 매주 3회 무료급식소를 이용하는 어르신들의 건강과 행복을 축원하였습니다.

그리고 불교문화원장이신 현빈스님과 영산정사 불자님들, 자원봉사자분들께 감사의 마음을 전하였습니다.

앞으로도 미추홀공덕회에서 지속적으로 물적, 인적지원을 아낌없이 하도록 하겠습니다.



### 운영지원사찰 수미정사 소식 법흥사 성지순례 농활활동



오는 5월 28일 6월 12일 수미정사 신도님과 함께 전통문화체험의 일환으로 정선 법흥사(적멸보궁) 고찰을 탐방할 계획입니다.

그리고 정선군 곤드래 농가 일손 돕기 농활활동을 진행 할 예정입니다. 우리 농가의 땅과 눈물로 일궈진 농산물수확에 작은 도움이 되었으면 하는 바램입니다.

이날 정선군 법흥사에서 법회와 점심공양 후 정선군 곤드래 농가를 방문 3시간 곤드래 채취 작업을 도울 예정입니다.

지난해 많은 신도님들이 동참하시어 일손이 부족한 농민들 일손을 들어 주었으면 합니다.

앞으로도 지난 2016년 정선군과 MOU 체결을 하여 수미정사는 우리 농가와의 지속적인 교류를 통해 우리 농산물 직거래의 활성화와 농가 소득 증대에 앞장설 것입니다.

## 알짜배기 소식통

형형색색 봄꽃으로 물드는 4월, 이달부터 달라지는 제도 총정리

### 실손의료보험 개편

보험료가 35% 저렴한 1만 원대 보험상품 출시

원행	기분	대다수 질병·상해에 대한 진료행위
대다수 질병·상해에 대한 진료행위 ·도수·제외증격파 ·증식치료 ·비급여 주사제 ·비급여 MRI 검사 <b>선택 불가</b>	➔	기본 대다수 질병·상해에 대한 진료행위 특약 ① 도수·제외증격파 ·증식치료 특약 ② 비급여 주사제 특약 ③ 비급여 MRI 검사

기본 실손보험은 보장항목을 세세히 선택할 수 없어 보험료가 상대적으로 높았습니다. 새 실손의료보험은 기본형에서 자신이 필요한 보장을 특약항으로 선택할 수 있어, 보험료를 낮출 수 있습니다.

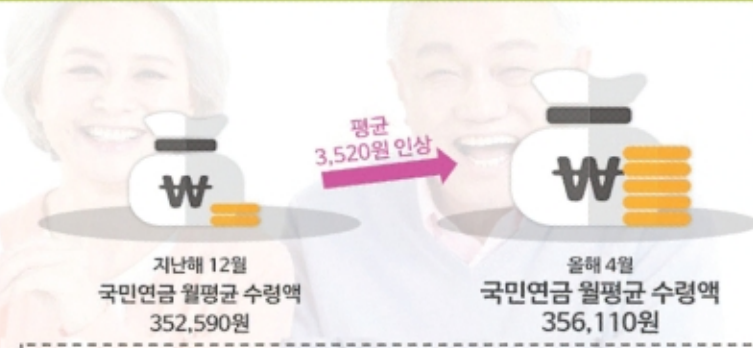
### (실업급여) 구직급여 1일 상한액 인상

43,000원 ▶ 50,000원



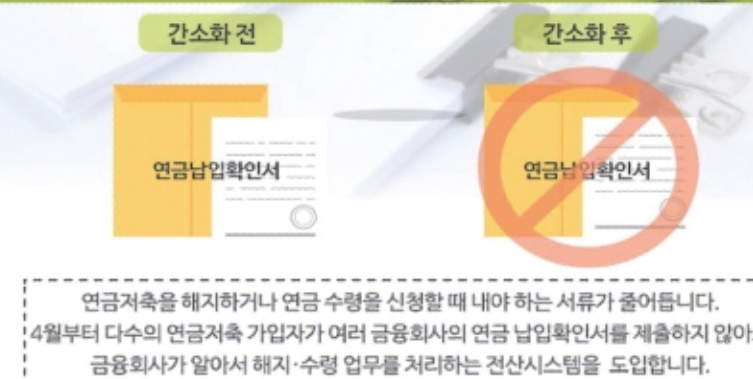
4월 1일부터 실직 기간 중 겪는 생계의 어려움을 덜어주기 위해 구직급여(실업급여) 1일 상한액을 43,000원에서 50,000원으로 인상합니다.

### 국민연금 월 수령액 평균 3,520원 인상



4월부터 국민연금 수령액이 평균 3,520원 인상됩니다. 부양가족 연금액도 배우자는 연 252,090원으로 자녀와 부모는 연 168,020원으로 각각 2,490원, 1,660원씩 인상됩니다.

### 연금저축 해지·수령 신청서류 간소화



### 봄철 불청객 황사·미세먼지! 호흡기 건강을 위한 대처법!!

최근 미세먼지 농도가 높은 날이 잦아지면서 자녀를 둔 부모들의 불안이 점점 커지고 있는데요. 그래서 교육부와 환경부는 미세먼지로 인한 어린이와 학생의 건강 피해를 줄이고자 전국 유치원·학교 관계자 2만 명을 대상으로 미세먼지의 위험성을 알리는 교육을 시행합니다. 교육부와 환경부는 이번 교육을 통해 미세먼지가 발생할 경우, 학교에서 취해야 하는 조치사항부터 미세먼지의 위해성, 예·경보제와 정부 대책에 대해 설명할 계획입니다. 또한 야외수업 자체 기준을 기존의 미세먼지 '예비주의' 이상보다 낮은 미세먼지 '나쁨' 수준으로 낮춘 점도 알릴 예정인데요. 해당 교육은 지난 4월 13일 정부세종청사에서 시·도 교육청 및 교육지원청 담당자 200여명을 대상으로 사전 실시했으며 4월 17일부터 5월 8일까지는 시·도 교육청 주관으로 유치원 및 각 급 학교 담당자 2만여 명을 대상으로 교육을 실시할 예정입니다. 이번 교육을 계기로 시·도 교육청 및 학교의 미세먼지 대응체계를 다시 한 번 정립하고 학부모가 안심하고 보낼 수 있는 학교 환경을 조성할 방침인데요. 최근 대두된 미세먼지에 대해 학교현장의 위기대응 대책을 마련해 학생들의 건강보호가 더욱 강화될 것으로 기대됩니다. 앞으로 미세먼지 안전교육 확대를 위해 교육부와 환경부 협업을 더욱 강화해 나갈 예정입니다. 이와 더불어 정부는 미세먼지의 심각성에 대한 학교 현장의 공감대를 형성하여 학생들의 건강을 보호하기 위한 노력을 강화하겠습니다.

### 미세먼지 많을 시 7가지 요령

1. 외출은 가급적 자제!
2. 외출시 식약처 인증 보건용 마스크 착용  
KF(Korea Filter)80, KF94, KF99 사용  
※ 폐기능 질환자는 의사와 상의 후 사용
3. 외출시 대기오염이 심한곳은 피하고 활동량 줄이기
4. 외출 후 깨끗이 씻기
5. 물과 비타민C가 풍부한 과일, 야채 섭취하기
6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기
7. 자동차 대신 대중교통을 이용하는 등 대기오염을 일으킬 수 있는 행동 금물!

## 보리수 도예 공방을 소개 합니다.

- ▶ 보리수 도예공방
- 프로그램 안내

프로그램	인원	대상	교육비	일시
도예의 꿈 (아동도예)	최대 20명	6세 ~ 13세	40,000원 (재료비, 소성비 포함)	월요일 17시
도예의 숲 (성인도예)	최대 20명	20세 이상	40,000원 (재료비, 소성비 포함)	수요일 15시

- ▶ 장 소 : 미추홀종합사회복지관
- ▶ 신청기간 : 상시모집
- ▶ 수강료 및 이용문의 : ☎032)876-8181



※ 기초생활수급권자는 무료입니다. 대신! 성실한 수업참여가 전제되어야 합니다. 취약계층의 경우 내부회의를 통해 감면혜택이 주어집니다. (관련서류지참)



## 우리 동네 탐방

### 고향을 떠나온 그들이 외롭지 않게 (주)이주여성희망나눔터



김창기 대표

Q. 일하면서 좋았던 점이 있다면?

이주여성들은 한국으로 이주를 오고 나면 처음에는 한국에 적응하지 못하고 심정으로 안정적이지 못하여, 집 밖으로 나오지 못합니다. 그러한 사람들이 저희 회사를 통해 서로 같은 마음으로 이주해 온 타인을 만나며 마음의 안정이 되어 갑니다.

또한 구청과 기업에서 한국어를 배울 수 있게 배려를 해 줌으로써 소통의 문제가 줄어들어, 가정과 회사 내의 분위기도 좋아졌습니다.

요즘 다문화 가정에 대한 문제가 많이 이슈화 되고 있습니다. 결혼을 통해 이주해 온 많은 여성들이 한국에 쉽게 적응하지 못하고 있습니다. 그러한 문제를 해결하기 위해 노력하고 있는 곳이 있습니다. 인천 남구 도화동에 위치한 (주)이주여성희망나눔터를 방문하여, 이주여성들에 대한 문제 해결을 위한 노력에 대해 듣고 왔습니다.

Q. (주)이주여성희망나눔터에 대해 소개해주세요.

저희는 2011년 마을자립형 기업으로 처음 지정되어 6년째 사회적 기업이자, 마을기업으로 성장하고 있습니다. 직원은 총 10명으로 이주여성과 한국여성들로 구성되어 있습니다.

저희는 지역 내 이주여성들에 대한 고용창출 및 지역사회에 대한 소속감 부여로 건전한 사회유형에 기여를 하며, 공동체 작업을 통해 한국문화 적응 및 소득증대에 기여하고 있습니다.

처음에는 전체 직원들이 이주여성으로 구성되어 있었으나, 언어를 포함한 소통의 문제와, 가사문제 등으로 인하여 점점 줄어들고 현재는 세 명만이 이주여성입니다.

Q. 판매하는 제품에 대해 설명해주세요.

저희 주력제품은 원목시계입니다. 원목시계는 디자인한 원목을 분야별로 분업화된 협력업체에 발주하여 원목제품과 유리를 절단하여 부품을 주문·조립하는 과정을 거치면 저렴한 가격에 아름다운 시계가 완성됩니다. 그 외 다른 제품은 비대면 열선 조립과 방산 업체에 소품 등을 조립하는 등 작지만 알찬 기업입니다.



주요 제품인 원목시계

Q. 이주여성들과 일하며 주의해야 할 점이 있다면?

먼저 이주여성들이 외국인들이라 하여 차별을 한다거나 무시하지 않는 것이 가장 중요합니다.

내국인들도 직장을 다닐 때 처음에는 서툴고 적응하는 기간이 있는데, 소통의 문제가 있는 상태인 외국인들은 더욱 주눅 들어 하고 힘들어 함을 알게 되었습니다.

잘 적응할 수 있게 배려하고 함께 하는 분위기를 만들어 주며, 내국인과 같이 인격적으로 대해줘야 할 것입니다.

차별 없이 가족 같은 분위기에서 서로 일하며 기업과 노동자가 함께 살아가야 할 것입니다.

Q. 앞으로 계획이 있다면?

저희는 이주여성들의 자립을 위해 운영되는 회사입니다. 그렇기 때문에 항상 이주여성들을 위한 좋은 일자리 창출과 더불어, 그들이 편하게 대한민국 땅에 정착할 수 있는 기반을 마련하기 위해 노력할 것입니다.

전미옥 시민기자

## 아이의 꿈을 키워요

## I can do it.

### 대한민국의 나이팅게일을 꿈꾸며 - 간호사



광혜원 한방병원 암센터 간호팀장 최현숙

전쟁과 질병, 사건 사고 등 사람들이 다 치거나 목숨을 잃는 일은 비일비재하게 일어납니다. 만약 이러한 상황 속 아무도 도와주지 않는다면 그 당사자는 무기력하게 될 것입니다.

하지만 전쟁의 포화 속 한가운데서나 전염성이 뛰어난 무서운 질병 앞에서든 환자들을 옆을 끝까지 지키며 함께 싸우는 사람들이 있습니다.

바로 '순백의 천사' 간호사들이 그 주인공입니다. 간호사들은 언제든 환자의 곁에 함께하여 그들이 고통과 죽음 앞에 싸울 수 있는 힘을 불어넣어줍니다.

인천 남구 광혜원한방병원 암센터간호팀장 최현숙 코디네이터를 만나 간호사에 대하여 이야기를 나누고 왔습니다.

Q. 자기소개와 현재 하고 계시는 일에 대한 설명 부탁드립니다.

저는 경희대를 졸업하여 경희의료원과 강동경희대병원을 지나 현재는 광혜원한방병원에서 암센터간호팀장을 맡고 있는 최현숙 코디네이터입니다.

병원에서 코디네이터란 환자들이 어떠한 진료를 받을 지와 병의 진행상황과 관련하여 1:1로 지속적인 상담을 해주는 것입니다. 즉 환자와 의사 사이에 가교 역할을 하여 환자는 값싸고 적절한 치료를 받게 도와주고 의사와는 환자의 치료를 위한 조력자가 되는 것입니다. 저는 전에 근무하던

병원에서 배운 양방의 진료와 현재 광혜원에서 한방 진료를 하며 양방과 한방을 결합하여 환자의 질병에 대해 체계적이고 전문적인 상담을 하고 있습니다. 그 외 업무로는 대학에서 후배들에게 현장감을 살린 강의를 진행하고 병원 인사·행정업무도 함께 병행하고 있습니다.

Q. 기억에 남는 환자가 있다면?

제가 일한지 3년 정도 되어 일이 익숙해지기 시작할 때 만난 환자입니다.

당시 소아암센터에서 근무하였는데 15살 백혈병 걸린 소녀를 만났습니다. 서로 진심을 털어놓고 몇 백통의 편지를 주고 받을 정도로 가까운 사이가 되었습니다. 하지만 죽음이 가까워 온 소녀였기에 그 모습을 본 선배들이 너무 가까워지지 말라 조언을 해주었습니다. 결국 그 소녀는 죽음을 맞이하였고, 저는 크나큰 정신적 충



격을 받았습니다. 그 사건 이후 오랫동안 고민하여 저는 소녀의 목숨을 앗아간 '암'이라는 질병과 맞서 싸우기로 결심하였습니다. 원래 간호사들은 몇 년이 지나면 부서를 이동하게 되어있었습니다. 하지만 저는 바꾸지 않았고 지금까지 2년 동안 오직 '암'과 싸우고 있습니다.

Q. 간호사라는 꿈을 가진 학생들에게 해주고 싶은 조언이 있다면?

간호사가 되기 위해 필요한 것은 세 가지라고 생각합니다. 똑똑한 머리, 뛰어난 체력 마지막으로 가장 중요한 인성입니다. 일단 인내심을 가지고 꾸준히 공부할 수 있어야 합니다. 의학의 트렌드에 맞춰 환자께 최상의 방법을 찾아야 하기 때문입니다.

저 또한 아직도 꾸준히 공부를 하고 있습니다. 이미 치료법이 발견된 질병과 달리 암과 같이 치료법을 찾지 못한 질병 같은 경우 치료법을 찾는 그 순간까지 노력해야 하기 때문입니다. 그러한 이유가 제가 끊임없이 노력할 수 있게 해줍니다.

두 번째로 뛰어난 체력을 가지고 있어야 합니다. 질병과 싸우며 힘들어 하는 환자들을 보다 먼저 지치지 않고, 그 환자가 이겨낼 수 있도록 끝까지 옆에서 함께 해야 합니다.

마지막으로 가장 중요하다고 생각하는 인성입니다. 간호사는 소중한 생명을 다루는 일입니다. 그렇기 때문에 단순히 직직이나 성직에 맞춰서 하는 것이 아닌 봉사정신과 배려, 환자를 가족같이 생각하는 측은지심과 같은 마음이 우리와야 합니다.

과학이 발전하면서 로봇의 시대가 오며 시라직업 중 손가락에 꼽는 것이 의사입니다. 수술과 같은 의학적인 문제는 과학의 발전이 해결해 줄 수 있기 때문입니다. 반대로 미래 유망한 직업 중 하나가 간호사입니다. 환자를 간호하는데 있어 가장 중요한 '마음'이 로봇한테는 없기 때문입니다.

간호사를 꿈꾸는 아이들이 항상 환자가 먼저라는 마음가짐을 가진 훌륭한 간호사가 되길 바랍니다.

## 동아리 탐방

### 꿈을 향해 당찬 날갯짓을 펼치다. 학익고등학교 댄스동아리 H·D·S



학익고등학교 댄스동아리 H·D·S

인천 남구에 위치한 학익고등학교는 항상 활기가 넘치며, 교훈을 따라 성실한 학생들이 있는 학교입니다.

또한 학업에 열중하는 만큼 건강한 신체와 정신을 위해, 자기주도적으로 건전한 자기개발에 힘쓰고 있습니다. 자기개발을 위해 모인 여러 고내 동아리 중 유일의 댄스동아리 H·D·S 학생들이 옷차림이 댄스에 대한 열정으로 학생들이 자발적으로 모여 만들어진 동아리입니다. 뜨거운 열정과 패기로 모인 담당선생님과 학생들을 만나, 댄스와 동아리에 대한 포부에 대해 이야기를 나눠보았습니다.

Q. 학익고등학교 댄스동아리에 대해 설명해주세요.

저희는 학익고등학교 유일의 댄스동아리 H·D·S입니다. 동아리 이름인 H·D·S는 '학익댄스스타'의 줄임말입니다. 저희는 만들어진지 약 한 달여 정도밖에 되지 않은 신생 동아리입니다. 그런 이유로 현재 인원은 오직 1학년으로만 구성되어 있고, 12명의 인원이 활동 중입니다.

저희가 입학하기 전에 학익고등학교에는 '학익포스'라는 유명한 댄스동아리가 있었습니다. 저희도 그 동아리의 명성을 듣고 이 학교에 왔습니다. 하지만 저희가 입학하였을 때는 이미 동아리가 사라진 이후였습니다. 전통과 역사가 있던 댄스 동아리의 명맥을 이어가고자 댄스를 하고

싶은 마음이 있는 학생들이 자발적으로 함께 모여 만들어진 것이 저희 동아리입니다.

Q. 동아리 활동을 시작하게 되면서부터 변화한 부분이 있나요?

저희 12명이 처음 모였을 때는, 매우 장난만 치는 분위기였습니다. 과연 이 인원으로 정상적인 동아리 운영이 될까 싶은 정도로, 각자의 개성이 뚜렷하고 놀기 좋아했죠. 하지만 회의가 진행되어 연습할 내용이 선정되자, 아이들의 눈빛이 바뀌었습니다. 저희는 첫모임부터 지금까지 모든 활동을 스스로 자발적으로 진행하고 있기 때문에 활동의 강제성이 없습니다. 그럼에도 불구하고 아이들은 불평불만 하나 없이 누구보다 열정적으로 연습을 하고 있습니다.

Q. 앞으로 계획에 대해 설명해주세요.

지금 EXO와 빅뱅 등 남성그룹 등의 춤



을 연습하고 있습니다. 지금 연습하는 춤을 12월에 있는 학교 축제 무대에서 완벽히 선보이는 것이 저희의 1차 목표입니다. 그렇게 연습을 통해 차근차근 나아가, 저희의 이름을 걸고 댄스오디션 프로그램에 나가 입상하여, 저희 H·D·S의 이름을 널리 알리고 싶습니다. 그렇게 된다면 후에 저희가 졸업한 이후에도 후배들과 지속적인 교류도 하며, 전통과 역사를 지닌 학익고등학교의 댄스동아리가 될 수 있을 것이라 생각합니다.

Q. 담당 선생님이 동아리 아이들에게 한마디.

아이들이 동아리 활동을 하며 있어 적절한 선을 지키는 것이 가장 중요하다고 생각합니다. 학업스트레스를 댄스로 풀며 공부에 집중하며 그렇다고 오롯이 학업에만 치중하여 밝은 학창시절을 보내지 않고, 동아리 활동을 즐기며 꿈을 키워나갔으면 좋겠습니다.

저는 지금 학교에서 국어 과목을 맡고 있습니다. 그런 제가 댄스동아리 담당을 맡은 이유는 댄스 또한 국어처럼 자기표현의 한 방법이라고 생각했기 때문입니다. 댄스를 통해 뚜렷하고 주관적인 자기표현을 할 수 있었으면 좋겠습니다. 지금까지 제가 지켜 본 바로 아직 어설픔도 본인들 스스로 주도적으로 하는 모습이 기특하고 대견합니다. 그 어설픔이 학생들의 모습이라 생각되기도 합니다.

아이들이 연습을 열심히 하여, 당당히 무대에 서는 화려한 모습을 하루빨리 보고 싶습니다.

천명옥 시민기자



## 인천 남구의 역사와 문화를 한 눈에

## 남구도시마을생활사



송의·도화동 편 발간을 시작으로 2016년 용현·학익동 편이 발간되었고, 올해 주안동 편이 나옵니다. 또한 내년까지 마지막 편인 관교·문화동 편이 출간됩니다.

2018년 관교·문화동 편을 마지막으로 4권의 도시마을생활사는 남구역사문화총서로 완성됩니다.

도서에는 지명의 유래, 연혁, 과거 주민의 삶, 민속문화 등의 주제가 담겨져 현재 도시민들이

살고 있는 도시의 형성과 변천과정을 담고 그 시절추억을 고스란히 담았습니다.

제작에는 역사적 고증과 주미 진술 등 각 동에 철저한 조사 및 연구 이후, 편찬위원과 전문필자들이 참여하여 치밀한 기획과 집필과정 속에 출간됩니다. 이렇게 하여 발간된 책자는 인천시립 및 구립도서관을 중심으로 배포됩니다.

이렇게 우리지역 역사책의 모범사례이자, 주민들의 호응을 얻은 '남구 도시마을 생활사'는 다른 지역에도 긍정적인 영향을 미쳤습니다.

인천 동구 수도국산 달동네박물관에서 이 책을 참고로 올해부터 3년 간 '도시민속 생활사'를 발간을 기획하게 되며, 동구 주민들의 많은 관심과 호응을 얻을 것으로 예상됩니다.

김은채 시민기자

인천 남구는 역사와 문화를 기반으로 한 문화도시 조성을 위해 향토문화 발굴 및 육성, 전통문화 보급 및 전승지원, 문화재 보존관리, 문화유산 활용 활성화 등 민속문화 4대 핵심 사업을 실시하고 있습니다.

그 중 향토문화 발굴의 핵심 사업이자, 도시에는 마을이 없다는 편견을 깨고 마을공동체의 현재적 모습을 재발견 하려는 노력의 하나로 '남구 도시마을 생활사'를 편찬하게 되었습니다.

'남구 도시마을 생활사'는 지난 2014년부터 남구를 권역별로 묶어 마을의 변천사와 주민들의 삶의 이야기를 주제별로 묶은 도서입니다. 도서는 전통적인 마을에서 근대화를 겪으며 변화해가는 남구의 모습을 그리고 있습니다.



## 미추홀종합사회복지관 알리미

## ‘미추홀 아동·청소년 발달상담센터’ 이용 안내



미추홀종합사회복지관 1층에 위치한 아동·청소년 발달상담센터에서는 개인과 가족을 대상으로 전문상담 및 심리치료를 제공하고 있습니다. 개인상담, 가족상담, 집단상담, 심리검사 및 다양한 영역의 심리치료를 통하여 개인과 가족 갈등으로 인한 문제를 예방하며 가족 기능을 회복하고 강화하는데 목적이 있습니다.

이에 미추홀종합사회복지관 내 누리봄가족상담센터가 기존 진행하던 상담 및 치료프로그램을 확대·운영하고자 아동·청소년 발달상담센터로 명칭을 변경하고 새롭게 단장하였습니다. 많은 이용 부탁드립니다.

## 〈치료프로그램〉

- ▶ 대 상 : 언어·심리·정서 발달에 어려움을 겪고 있는 아동 및 성인
- ▶ 내 용 : 언어치료, 미술치료

- ▶ 장 소 : 아동·청소년 발달상담센터
- ▶ 치료시간 : 치료 40분 + 부모상담 10분(총50분)
- ▶ 운영시간 : 매주 월~금 09:00 ~ 18:00 (야간시간 조정 후 가능)
- ▶ 비 용 : 회기당 25,000원  
(참용카드 → 언어치료, 희망카드 → 언어·미술치료, 일반)

## 〈개인 및 가족상담〉

- ▶ 대 상 : 심리(불안, 우울, 분노, 스트레스 등), 사회(부적응, 대인관계 등)적으로 다양한 어려움을 가진 개인 및 부부 또는 가족
- ▶ 내 용 : 개인·부부·가족상담, 심리검사
- ▶ 장 소 : 아동·청소년 발달상담센터
- ▶ 상담시간 : 상담 1시간
- ▶ 운영시간 : 매주 월~금 10:00 ~ 18:00
- ▶ 비 용 : 무료(총8회기) / 연장시 비용 발생

## 〈법률상담 무료이동법률상담〉

- ▶ 대 상 : 법률사각지대에 놓인 인천 거주 지역주민  
(경제여건이 되어 사선변호사와 상담 가능한 자는 제외)
- ▶ 내 용 : 1:1 법률상담, 법률구조기금 연계  
단, 세무상담이나 단순 진정, 민원성 상담, 고소대리, 소송대리, 거액의 매매, 상속 등은 제외
- ▶ 장 소 : 아동·청소년 발달상담센터
- ▶ 신청방법 : 전화, 내방신청
- ▶ 비 용 : 무료
- ▶ 문 의 : 032-876-8181 / 담당 오미정 과장

미추홀종합사회복지관,  
‘5! 해피데이’ 2017 가정의 달 축제 개최

## 제 1회 미추홀 가족사랑 그림대회

- \*그림대회 알림 ☎ 876-8181 \*수상 미(1등상)-자전거  
①사전접수신청바랍니다. 추(2등상)-게임기  
②그림기 도구 개별 지원(주어는 당일 배부) 풀(3등상)-킥보드

그림대회 참가자에게는 소정의 기념품을 드립니다(사전접수 신청자에 한함)

인천에서 제일가는 한마음 가족은?  
가족 협동 게임

과자쌓기  
가족릴레이  
풍선터트리기

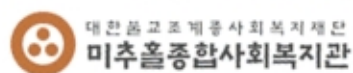
엄마도 아빠도 할머니도 할아버지도 아이도  
함께하는 체험부스

페이스페인팅  
도예목걸이만들기  
달고나만들기  
과학실험 등

행사 문의 : ☎ 876-8181 (담당: 사유나 복지사)

- 언 제? 2017년 5월 13일(토) 12:00~17:00
- 어디서? 수봉공원 어린이놀이터(여름물놀이장)
- 누 가? 미추홀종합사회복지관
- 무엇을? 행복이 넘치는 가정의달 행사를!

우천 시, 2017년 5월 20일(토)로 연기됩니다.



가족협동게임에는 ‘하늘 끝까지(젠가쌓기)’, ‘우리가 제일 빨라(가족릴레이)’, ‘사랑이 평평(풍선 터트리기)’이 진행되며, 다양한 상품이 준비되어 있다.

특히, 이번 가정의 달 행사에서는 남구지역 내의 어르신들을 위해 활발히 활동하는 신바람 봉사단의 후원으로 어르신들을 위한 무료 국수나눔이 함께 진행될 예정이다.

5월 가정의 달 특별한 가족 나들이를 즐기고 싶다면, 수봉공원 어린이 놀이터에서 진행되는 미추홀종합사회복지관의 ‘5! 해피데이’ 가정의 달 축제에 참여하는 것을 추천한다.

대한불교조계종사회복지법인(운영 지원사찰 수미정사) 미추홀종합사회복지관에서는 따뜻한 봄기운과 함께 가족들의 사랑이 가득 차오르는 가정의 달을 맞이하여 5월 13일(토) 수봉공원 어린이놀이터에서 ‘5! 해피데이’ 가정의 달 축제를 진행한다.

이날 행사는 가정의 달 5월을 맞이하여 가족들이 다함께 참여할 수 있는 만들기 체험, 가족 릴레이 게임 등 다양한 프로그램이 진행된다. 또한 제 1회 가족사랑그림대회가 진행될 예정이며, 올해를 시작으로 매년 가정의 달 행사에 그림대회가 진행될 전망이다.

올해 처음으로 진행되는 가족사랑 그림대회는 초등학교 전학년을 대상으로 사전접수 신청을 받고 있으며, 신청은 미추홀종합사회복지관으로 하면 된다. 그림대회 1, 2, 3등에게는 자전거, 게임기, 킥보드의 상품이 수여될 예정으로 그림을 좋아하는 많은 아동들의 참여가 기대된다.

만들기 체험으로는 ‘달달한 추억(달고나 만들기)’, ‘도예 목걸이 만들기’, ‘내 얼굴은 도화지(페이스페인팅)’, ‘생각 속속 과학실험(손가락 화석 만들기)’, ‘우리가족 추억 한 장(플라로이드 사진 찍기)’, ‘풍선아트’ 부스가 진행된다.

## 2017찾아가는 건강체험관 무료 운영



인천광역시 남구가 남구보건소와 각 지역의 의료기관과 연계하여 ‘2017 건강 남구 구현을 위한 생활터로 찾아가는 건강체험관’을 무료로 운영한다.

‘생활터로 찾아가는 건강체험관’은 남구 21개 동을 8개 권역으로 나눠 16회에 걸쳐 4월부터 오는 10월까지 순회하며 남구청운동장, 주민공원, 수봉공원, 아파트단지과 주차장 등 주민접근성이 용이한 장소에서 어디든 찾아다니는 보건서비스를 실시한다. 제1권역 건강체험관은 지난 11일 송의1.3동 남구청운동장에서 시작을 알리고 주민 230여명이 참가했다.

이 날 참가한 주민들을 대상으로 다양한 건강검진 및 건강관리 상담을 진행하고 건강이상 소견이 발견된 주민에게는 의료기관 진료안내 및 연계서비스도 제공되었다.

건강체험관은 안하대병원, 길병원 외 다양한 병원들과 협력하여 복부초음파검사, 스트레스반응검사, 치매검사, 우울증자가검사 등 다양한 분야를 검진한다. 단, 의료기관 사정에 따라 검진내용이 변경될 수 있다.

‘생활터로 찾아가는 건강체험관’은 지역 주민에게 생활터로 찾아가 양질의 다양한 보건 의료 서비스를 제공함과 동시에 의료비 절감은 물론 질병의 조기발견과 적기 치료를 도와 건강증진을 도모하고 인천광역시 건강 남구 구현을 위한 중추적 역할을 할 것으로 기대된다.건강체험관 운영 일정 등 궁금한 사항은 남구보건소 건강증진과(☎ 880-5426)와 각 동 주민센터로 문의하면 된다.

윤현주 시민기자

이웃에게 따뜻한 사랑을 실천하는  
후원자와 자원봉사자를 소개합니다.

## 봉사자 명단

강다은 강다현 강승민 강유민 강재준 강지원 강혜주 강혜주 고보경 고슬 고인숙 권영자 권영자 김영수 김경자 김남호 김다희 김도준	김도희 김동영 김명성 김민수 김민정 김민지 김선우 김성호 김소연 김수연 김수연 김연지 김연민 김유현 김준미 김준미 김준미 김지현	김하늘 김혜미 김효진 김희진 남광현 남준우 남혜정 남금일 노오란 류연재 문지성 문원호 민재원 박경숙 박준하 박준하 박준하 박준하	박순영 박순기 박순정 박순민 박정미 박지오 방윤지 배영주 백민중 변하민 서승규 서현숙 서현숙 성수영 손경관 손혜은 손희민 손희준 신동훈	신수경 신예지 신은서 신재원 신현지 신희수 신희지 심준성 안정현 양순애 엄유진 오세윤 유다희 유옥자 유인숙 유혜원 윤미자 윤미자	윤예지 윤예진 윤정호 윤현솔 이가은 이다연 이동준 이동준 이동준 이보람 이서현 이서현 이성준 이성준 이세민 이수연 이수정 이수정 이유진 이정민	이정민 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호 이준호	전현서 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민	전현서 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민	전현서 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민 정지민
---	--	--	---	--	--	--	--	--	--

## 후원자, 후원단체 명단

개 인	권순영 민근홍 이승중 권영자 이준호 고경희 류영수 이상희 고해열 문찬규 이상태	권순영 민근홍 이승중 권영자 이준호 고경희 류영수 이상희 고해열 문찬규 이상태	박명숙 이해진 김경진 박수진 이화신 김광수 박영규 임재우 김미자 박윤근 장승성	김상욱 박준범 장진설 김세준 박창희 정금성 김아름 정기영 김영일 박효진	정지현 김영호 백경숙 조민영 김용희 서광서 조석현 김윤경 서민지 조영희 김은희	손미진 조오형 김재동 송지영 조정호 김재일 신용경 천현수 김태완 안동진 최성규	김학오 왕태상 최영민 김호연 유부자 최용하 나지현 윤기천 최익수 남해정 윤미자	하복임 노연희 이도선 홍성철 도경호 이민혜 홍희자
-----	---	---	---	--	---	---	---	---

단 체	광혜원 인천사회복지협의회 나누리별원 인천택시운송조합 남부경찰서장 알레안세 남인천방송 장운석(세종인경) 대한불교조계종사회복지 재단 재단법인 한국세무사 덕풍사회 정자왕길비 동부마트	주민자치위원회 동성결 주식회사 삼일터에스 롯데제과 서부지사 주인정육 미추홀어린이집 주인5동회 바로병원 중소기업중앙회사랑나눔 재단 부국사회(주) 초도요양원 부용암 히기수	사단법인 미추홀공덕회 한국백혈병 소아암협회 사랑병원 한국사회복지인선지부 서울지방변호사회 한국사회복지관협회 세이브더칠드런 한국사회복지협의회 용화선원 한국정보화진흥원 우리은행 현대유비스병원
-----	---	--	--

후원종류	방 법
CMS	후원자님의 은행 통장 계좌를 통해 매월 정기적으로 후원금이 자동 출금됩니다.
자동이체	후원자 본인이 직접 은행에 가서 신청하는 방법입니다.
물품후원	생필품, 가전제품, 식품 등 후원품을 후원해 주시면 필요한 이웃에게 전달합니다.
결연후원	독거어르신, 장애인, 소년소녀가장 등 저소득 세대와 결연을 통해 매월 정기적으로 후원금을 지급합니다.

계좌입금 (후원처)	은 행 명	계좌번호
미추홀종합 사회복지관	신한은행	100-028-789630
	국민은행	647101-01-093681
	수 협	105-01-123876
	농 협	130040-55-000088

## 미추홀종합사회복지관 정식협약

## 2017년 신학기 무료교육생 및 장학혜택안내

**국가공인자격증 수강료 70% 장학혜택**

**사회복지사 2급 · 보육교사 2급**

1. 교육대상자 : 고등학교 졸업 이상자

사회복지사 2급 과정 : 사회복지문제를 해결하고 다양한 복지욕구에 대처 할 수 있는 사회복지전문가 양성을 위한 전문과정

보 육 교 사 2급 과정 : 전문 아동 복지 및 교육 양성 업무를 통한 전문 보육교사 양성 교육 과정

케이스원 교육상담 1899-2379 www.ekace.or.kr

**국가등록유망민간자격증 수강료 전액무료지원**

**심리상담사 1급 · 아동미술지도사 방과후지도사 1급 등 총 32개 과정**

미술심리상담지도사	아동심리상담사	민생지도사
캘리그라피지도사	독서지도사	동화구연지도사
스토리텔링수학지도사	자기주도학습코칭지도사	아동특성개발지도사
아동유리지도사	가족심리상담사	본노조결합지도사
순유리지도사	스피치지도사	이미지매칭

1. 홈페이지 : [www.goodedu.net](http://www.goodedu.net) 접속

2. 무료쿠폰입력 : 무료회원가입 → 쿠폰입력란 **미추홀02** 입력

곳 에 두 냇 교육상담 1600-8103 www.goodedu.net